



TIPOS DE ALIMENTOS

SEGUNDO O GRAU DE PROCESSAMENTO

IN NATURA

provenientes da natureza, de origem animal ou vegetal, que não tenham passado por nenhum tipo de processamento (limpeza, secagem, embalagem, etc).

PROCESSADOS

Recebem adição de sal, açúcar, gorduras e outros tipos de substâncias com o objetivo de aumentar a durabilidade ou a palatabilidade do alimento.

ULTRAPROCESSADOS

São formulações industriais feitas a partir de alimentos in natura ou partes deles e também pela adição de substâncias sintetizadas em laboratório.

IN-NATURA



abacaxi

PROCESSADO

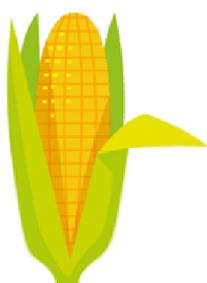


abacaxi em calda

ULTRAPROCESSADO



suco de abacaxi em pó



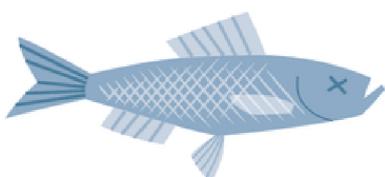
espiga de milho



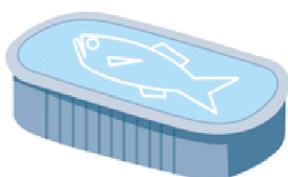
milho em conserva



salgadinho de milho no pacote



peixe



peixe em conserva



empanado de peixe

Infografia: Gazeta do Povo